



主要活动记录

2003 - 邀约中医师前来怡保为会员会诊，此举方便会员驱车劳顿的越州访医看病。当时因还没有自己的会所，会诊的地点就在医师下榻的酒店内进行。举办首届抗癌勇士庆生会以奖励癌龄达五年以上的会员。

2005 - 在佛教联谊会的礼堂举办了一场中，西医，气功讲座会。气功主讲人为陈则广老师。全国站长交流会在怡保举办，与此同时各地站长会长等借此机会一起参加何平老师的80寿筵。

2007 - 在精武体育会礼堂举办大型的抗癌勇士庆生及联欢晚会，筵开60桌。

2008 - 联合金宝古岗州会馆举办一场中西医气功讲座会。由怡保专科医院的林允威肿瘤科医生，张雨培医师及曾宪园老师主讲。于斗母宫礼堂举办中西医气功讲座会及面对面谈癌咨询日。由孙云彩老师主讲及分享她的抗癌经历。吸引了约600多位公众人士前来孙老师主导了一场3天2日训练营，地点在老友联谊会的会所。出席会员除了本分会的辅导员，还有太平，实兆远和马六甲的辅导员，总共40多位。

2009 - 功理功法组为全体辅导员举办了提升班。

2010 - 中国青岛的赵继峰老师主持了一个3天2夜的提升培训营。

2012 - 在福建会馆举办了一场中医气功讲座。由赵田雍教授及中国青岛的赵继峰老师主讲。于怡东酒店会议厅举办了一场癌症咨询日及讲座会，由怡保班台医院血液科的Dr Teh 和营养师Rachel Lee 主讲。现场也备有由院方所提供的健康检验等环节。参与总会设于UPM大学礼堂的抗癌勇士庆生会。

2013 - 4位辅导员参与总会主办的姜寅生 / 万柔柔的4天3夜的辅导员提升班。

2014 - 在喜来登酒家举办了大型的抗癌勇士庆生及联欢晚会，太平及实兆远的抗癌勇士也一齐上台领取红花，同欢共庆。20位会员及理事出席由华林市村委会的晚宴并获邀请示范气功。

2016 - 适耕庄/安顺一日游及参加了安顺分站的成立暨筹募活动基金晚宴。6位辅导员及新病患参加了由沙亚南主办的摩立北京气功研习营。

檳城威省 大山脚



我和郭林气功结下不解之缘.....

大山脚郭林气功分站

大山脚郭林气功分站最初成立于2001年，站长是 张瑞音老师，张老师原本是在KL 教功，后来搬回吉打州居林居住，并在大山脚的Tokun 山教功。每天早上5点至8点教功练功，常年无休。

在2007年，张老师搬回KL，大山脚站就由他的学生黄秀萍负责管理。黄秀萍老师因为健康问题，就找林欣树老师帮忙教功，一直到到黄秀萍老师往生，管理分站工作就落到林欣树老师身上。由于要负责唯一一个人教功的工作，又要负责分站管理，林老师分身乏术，在2012年，鉴于会员日益增加，林欣树老师邀请李亚瑄当站长，自己专心负责教功；当时很多时候是以一对一教法，地点是在MNI Station, 时间是尽量迁就配合学员的时间。

2015年开始实行每个星期六的团练，开始有系统性的教功方式以配合郭林气功的群体抗癌精神；地点也转迁至Taman Bukit Minyak Utama Alma, 群体练功时间是上午7时至8时。

在2016年，经过林欣树老师推荐，大部分会员的同意下，周来禾先生也首肯担任起大山脚站长的工作。由于分站的运作长久以来一波三折，元气大损，无基活动，辅导员更是乏善可陈；满腔热血的林老师，周来禾站长还有一些郭林爱好者已开始着手谋策，势必把大山脚分站激活，让它生气勃勃，把郭林气功发扬光大，帮助更多的癌症患者。

林欣树与乳癌

2002年对于林欣树来说是一个手术连连不堪回首的日子。她检查乳房的X光影片时在她的乳房深处发现了一粒小小的肿瘤。经商议后她于同年十一月决定接受肿瘤切除手术。回忆起封尘的经历，她坦言当时的手术可能并没有彻底地清除肿瘤细胞，因此在经历了手术的一个月后，医生又在相同的手术部位发现了一粒一毫米的肿瘤，这导致她再次被送入手术室进行肿瘤切除手术。在手术后的休养期间，她的身体状况趋于稳定并渐渐康复。直到第二年的三月，她却突然察觉伤口处有血水渗出，就医时却连医生都说不出个所以然来。于是几天后，她决定寻求另一个医疗咨询，并接受医生的建议再观察相关部位一年。直到第二年，相关症状依然持续，无可奈何之下她唯有断然下定决心做全乳房切除手术以绝后患。万幸的是手术过后经医生诊断和医疗报告，她无需再做任何跟进的治疗。

她语重深长的说，之前她因为想要隐瞒病情不欲让他人知晓，因此才会一直拖至2003年才开始学练郭林气功。自2003年开始，每天清晨天色朦胧之际就已见她勤快的身影在操场上练功了，并且一练就是直至上午10时。如此长年累月下来，功时功目皆无间，基本的功目如自然行功，特快功，升降开合功等每天必练的功法都变得纯熟无比。练了一段时期后她慢慢地就再加上吐音功，手棍功和脚棍功等，偶尔也加练点步功。在升任辅导员和分站负责人后，她更加努力地鞭策自己，勤于练功，不敢稍有松懈。时至今日仍然坚持每天操练自然行功、升降开合功等。即使是在辅导工作繁忙之时，也会抽空在家里操练点步功。看到身手敏捷，步履轻快，脸上一直挂着璀璨笑容的她，谁会想到她曾经与乳癌挂钩，三番四次进手术室。她强调这应该是她这么多年坚持不懈操练郭林气功的效果吧！

欣树老师是一个十分富有责任心的人，作为辅导员的她无时无刻都在不断地提升自己，并时常查找相关资料，详细记录笔记，以便能更好地辅助癌友们。由于她本身是从错误中才学习到“病从浅中医”这个道理的，所以现在的她时常积极地与他人分享她的抗癌经历，希望癌友们能以此为戒不再重蹈覆辙。



勇敢的黄惜花

温柔婉约的黄惜花娓娓说起5年前被确诊罹患乳腺癌时那梦魇般刻骨铭心的一刻：当时生性胆小的她被吓到双腿瘫软，甚至都无法自行走回家。她在艰难地经历了惊慌失措，寝食难安的一个月过后，才终于下定了决心进行肿瘤切除手术。手术后的肿瘤标本被医院寄到美国去进行检验。详细准确的肿瘤资料报告收到后，医生为她进行了6个疗程的化疗。

化疗期间经朋友的介绍，她认识了郭林气功。在经过辅导老师悉心的病情分析，情绪安抚与饮食指导后，她惊慌失措的心情也逐渐地平稳下来。从此她每天都坚持练功：清晨6时就已开始在公园“吸吸呼”了。自然行功，特快功，定步功和升降开合功是她每日的功课。

自从加入了郭林气功大山脚分站的大团体后，除了练功增强体质外，大伙如家人般的温馨关怀也大大地改善了她的的情绪，使她渐渐从悲观负面里走出来。她变得越来越阳光，开朗了。每日练功后的“话疗”与共进早餐时刻，已不知不觉地成了她每天最盼望的活动。

正当生活渐渐地再次趋向平静之时，这位由幕前退居幕后的商场抗癌勇士骤然之间再次经历了晴天霹雳；她的精神支柱，也是人生伴侣的先生却于今年3月间突然因心脏疾病撒手人寰。这不幸的事使她再次蒙受重大的打击。虽已历时数月，但在受访时再次谈起这件事时，她还是无法释怀，双眼泛泪，难掩悲伤之情。

惜花，感谢你能以受惠人的心情鼓励更多其他的病患一起面对困境，积极抗癌。愿你能更坚强勇敢，积极地面对生活，尽快走出伤痛的日子，也愿你的他在天之灵能够安息。祝福你。。。。。



我和郭林气功结下不解之缘.....

檳城郭林气功分站

1996年1月

由郭林气功署理主席何平老师和副主席陈振坤老师率领一支优秀的团队来到檳城青年公园而成立了郭林气功檳城站，站长是陈崇璋老师。当时很荣幸还有中国何开芳老师亲自教导郭林气功。

2009年5月1日至3日

假太平福建会馆举办北马区生活营。会长罗运祺老师委任蒲雪芳老师为檳城市政局公园(即现在的青年公园)区站长。希望能再次启动檳城站的活跃运作。

从2009年至今，有2位辅导员及49位活跃学员。每天各自在公园练功。

郭林气功是一种运动，同时，也是集体抗癌活动。癌友们一起练功，交换经验，互相鼓励，如此，就能显现出温情和友情，这是一种精神上的抗癌方式。有效的群体抗癌是可以鼓励更多癌症病者勇敢的走出来，积极面对疾病。



蒲老师教课地点及时间：

青年公园 - 星期二早上 8.30 教功及查功。

爱莲玉小公园

(Lintang Delima 1, Island Glades, 11700 Penang)

- 星期日早上 7.30

我和郭林气功结下不解之缘.....

郭林气功實兆遠分站



实兆远分站成立于2000年，当年，杨观发AMP PJK先生站长不幸患上膀胱癌，一时倍感慌张失措，彷徨无助。某日，他从报章上得知郭林气功对于治癌有很大帮助，便邀请廖志财老师每个星期日从太平到实兆远中正华小教导郭林气功。教导初期，受到热烈欢迎，学员也与日俱增，不久便成立了实兆远郭林气功分站。成立分站的最大宗旨是致力研究郭林气功，借以辅助病黎，尤以患癌病人，减轻他们的痛苦，並鼓励他们勇敢面对人生。

实兆远练功地点在阿斯达卡体育场 (Padang Astaka Sitiawan)，辅导员有王凤英老师，黄婵娟老师及卢瑞屏老师。练功时间是每个星期一至星期六的早上七点至八点。每次练功大约有20位会员。至今会员人数已超越200名在2007年，为了协助贫苦病黎，本站成立了癌症基金会，筹募款项帮助贫困的癌症患者，至今已协助逾六十名贫苦癌患，每人各可获马币两千。

为了鼓励会员的积极抗癌和拉近会员之间的和睦紧密关系，本站不时会举办一些庆祝活动如：周年纪念晚宴，抗癌勇士庆生会以及筹募癌症基金晚会等。